

HOLBA běh na Šerák

22. 7. 2023 ve 12:00

Lyžařský areál Lázeňský vrch

Lipová Lázně 738, 790 61

XI. Ročník

Klasický běh do vrchu, který na deseti kilometrech dává 827 metrů převýšení.



Propozice XI. ročníku HOLBA běh na Šerák

Akce je součástí běžeckého seriálu Krakonoš Český pohár v běhu do vrchu 2023

Místo startu: Lyžařský areál Lázeňský vrch, Lipová – lázně 738, 790 61 (www.lazenskyvrch.cz)

Místo cíle: Chata Jiřího na Šeráku

Pořadatel: JE sport z.s.

Lipovská 83/8, 79001 Jeseník, IČ: 22883690, kontaktní osoba Mgr. Emil Vodák, tel.: +420736460889
emilvodak@seznam.cz www.behnaserak.cz

Datum závodu: 22. 7. 2023 (sobota)

Startovné: Kategorie A, B, C, D: 250,- Kč (na místě 300,- Kč) Junioři: 200,- Kč (na místě 250,- Kč)

Kategorie E: 150,- Kč

Upozornění: HOLBA Běh na Šerák je určený pouze pro účastníky starší 15-ti let. Mladší 18-ti let musí při prezentaci předložit občanský průkaz a písemný souhlas zákonného zástupce



Startovné:

250,- Kč,

200,- Kč,

150,- Kč

na účet 4479886349/0800

11,- €,

9,- €,

6,- €

ze zahraničí, IBAN CZ16 0800 0000 0044 7988 6349

Do zprávy pro příjemce uveďte jméno, příjmení a kategorii

V případě neúčasti se startovné nevrací, je však možná přeregistrace na jinou osobu

Startovné zahrnuje:

- Startovní číslo (při úhradě startovného do 17. 7. je startovní číslo se jménem)
- Měření času čipovou technologií
- Organizaci závodu – pořadatelské zajištění na startu, v cíli a na trati
- Personální zajištění na trati závodu (SDH Jeseník)
- Celkové výsledky
- Občerstvení na trase, v cíli a při návratu do místa startu
- Cílovou fotografii
- Cílovou medaili
- Poplatek za vstup na pozemky pro Arcibiskupské lesy a statky Olomouc s.r.o.

a v neposlední řadě nezapomenutelný zážitek, který krásně charakterizuje rčení oddílu Ski Fénix Jeseník:

„Vyběhnete na vrchol, ale hrábnete si na dno!“



Věkové kategorie:

Juniorky, junioři 19 let a mladší (2004 - 2008)

Ženy A 20 – 34 let (2003 – 1989) Muži A 20 – 39 let (2003 – 1984)

Ženy B 35 – 44 let (1988 – 1979) Muži B 40 – 49 let (1983 – 1974)

Ženy C 45 – 54 let (1978 – 1969) Muži C 50 – 59 let (1973 – 1964)

Ženy D 55 – 64 let (1968 – 1959) Muži D 60 – 69 let (1963 – 1954)

Ženy E 65 a starší (1958 a starší) Muži E 70 let a starší (1953 a starší)



Trasa a její parametry



<https://mapy.cz/s/lamalevuz>
e

Doprovodný běh:

Kondiční kros okolo Lázeňského vrchu

Start: 10:00

Délka tratě: 3 km, 4km, 5 km

Povrch: Louka, lesní cesta

Startovné: 100,- Kč

Každý běžec si vybere distanci podle svého uvážení. Odměnou mu bude dobrý pocit z běhu v přírodě a cílová medaile. Budeme evidovat pouze traťový rekord, za který bude „spešl“ odměna.

3 km



<https://mapy.cz/s/nudevefuku>

4 km



<https://mapy.cz/s/bunatunose>

5 km



<https://mapy.cz/s/mateduhofu>



Ceny pro závody HOLBA běh na Šerák:

V každé kategorii: 1. místo: věcné ceny
 2. místo: věcné ceny
 3. místo: věcné ceny

V absolutním pořadí u žen a mužů:

1. místo 1500,- Kč
2. místo 1000,- Kč
3. místo 500,- Kč

Pořadatel si vyhrazuje právo pro změnu finančních odměn podle počtu závodníků.

Ceny pro Kondiční kros okolo Lázeňského vrchu:

Cílová medaile



Časový harmonogram:

9:00 – 11:30 Prezentace pro hlavní závod HOLBA běh na Šerák

9:00 – 9:45 Prezentace pro Kondiční kros okolo Lázeňského vrchu

10:00 Kondiční kros okolo Lázeňského vrchu

11:45 Odjezd auta s věcmi do prostoru cíle

11:50 Rozprava k závodu

12:00 **Start závodu HOLBA běh na Šerák**

15:00 Slavnostní vyhlášení závodu (podmínkou je příchod posledního běžce)

16:00 Afterpárty

23:00 Zahájení příprav na XII.ročník HOLBA běhu na Šerák



Přihlášky:

Elektronický formulář najdete na

www.behnaserak.cz

